

## DR ΚΩΝ/ΝΟΣ Α. ΤΟΥΛΗΣ

MD MSc(Res) MSc(HCM) PhD FACE

Μητροπόλεως 73,  
Θεσσαλονίκη,  
ΤΚ: 54622



### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗ ΝΜΑ/ ΚΑΤΕΧΟΛΑΜΙΝΩΝ ΟΥΡΩΝ 24HR

Πριν την εξέταση:

Επικοινωνούμε με το εργαστήριο που έχουμε επιλέξει, ώστε να τους ενημερώσουμε σχετικά (και αυτοί με τη σειρά να μας δώσουν οδηγίες σχετικά με τη μεθοδολογία τους και την προετοιμασία). Ειδικότερα, διευκρινίζουμε εάν το δοχείο συλλογής χρειάζεται κατάλληλο συντηρητικό (6N HCl) πριν ή μετά τη συλλογή ούρων 24hr. Διατήρηση του δοχείου σε κρύο δωμάτιο είναι ενδεδειγμένη (ειδικά θερμότερη περίοδο).

Συνήθης δίαιτα προετοιμασίας

- Αποφεύγουμε τα ακόλουθα για 4 ημέρες: μπανάνες, μπύρα, τυρί, σοκολάτα, κακάο, φάβα, δημητριακά, τσάι, βανίλια, καρύδια, κρασί, καφέ.
- Αποφεύγουμε την έντονη άσκηση και το κάπνισμα. Ενημερώνουμε σχετικά με τη συνοδό αγωγή.

**Dr Κων/νος Α. Τουλής,**

MD MSc(Res) MSc(HCM) PhD FACE

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος | Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

Στρατιωτικός Ιατρός | Μετεκπαιδευθείς στη Μ. Βρετανία

Διεύθυνση: Μητροπόλεως 73, 54622, Θεσσαλονίκη

T: 2310 222799 | K: 6946904019 | F: 2310 222799

E-mail: info@toulis.gr | www.toulis.gr

