

DR ΚΩΝ/ΝΟΣ Α. ΤΟΥΛΗΣ

MD MSc(Res) MSc(HCM) PhD FACE

Μητροπόλεως 73,
Θεσσαλονίκη,
ΤΚ: 54622



ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ ΘΥΡΟΞΙΝΗΣ

Ο ιδανικός τρόπος λήψης θυροξίνης για βελτιστοποίηση της απορρόφησης είναι να λαμβάνεται η ταμπλέτα το πρωί, σε νηστεία, και το πρωινό να ακολουθεί (προαιρετικά) μετά από ~20-30 λεπτά.

Στις περιπτώσεις λήψης σιδήρου ή ασβεστίου, προτείνεται να έχουν χρονική απόσταση τουλάχιστο 3-4 ώρες. Εάν λαμβάνουμε αναστολείς αντλίας πρωτονίων, τότε θα πρέπει η λήψη της λεβοθυροξίνης να προηγείται.

Η γενική σύσταση για τη χρονική απόσταση των υπόλοιπων φαρμάκων είναι 1 ώρα. Δεν είναι απαραίτητο η λήψη να πραγματοποιείται την ίδια ώρα.

Στην περίπτωση που για οποιοδήποτε λόγο παραληφθεί η λήψη της θυροξίνης, θα μπορούσαμε να λάβουμε το χάπι τη στιγμή που θα το θυμηθούμε, εάν είναι πριν τις 4.00μμ (στη βάση της ημίσειας ζωής της θυροξίνης).

Dr Κων/νος Α. Τουλής,
MD MSc(Res) MSc(HCM) PhD FACE
Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος | Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ
Διεύθυνση: Μητροπόλεως 73, 54622, Θεσσαλονίκη
Τ: 2310 222799 | Κ: 6946904019 | F: 2310 222799
E-mail: info@toulis.gr | www.toulis.gr